

# Schule für natürliches Heilen und Neues Bewusstsein



Antonia Heinz  
Vazerolgasse 16  
CH-7000 Chur  
antonia.heinz@abasurf.ch  
078 678 68 70  
www.amael.ch

## Mit sich selbst verbunden - Die Kraft der Erde Einführung in die Energiearbeit

Durch einfache, jedoch tief greifende Übungen, Behandlungen und Meditationen kommen wir im Körperbewusstsein an. Dies ist nichts kompliziertes, sondern von einer Einfachheit die unsere Gefühle berührt und uns wieder an die Tiefe unseres Wesens erinnert. Die Verankerung mit unserem Selbst ist die Grundvoraussetzung, Energien die uns im Alltag lenken zu erfühlen und zu verstehen. Wir werden vermehrt zum eigenen Schöpfer unseres Lebens, können mehr Freude, Standfestigkeit und Mut erfahren, um unseren individuellen Weg zu gehen.

- ◆ Wir erfahren Körperbewusstsein als Grundlage zu mehr Lebensfreude und Wohlgefühl
- ◆ Wir arbeiten mit den Energiezentren (Chakren) und über die Füsse und lernen diese bewusst wahrzunehmen
- ◆ Wir lernen die Wirkungsweise der gewählten Heilsteine kennen, um diese gezielt in unserem Alltag einzusetzen

**Daten:** 06./07. September 2008  
**Zeit:** 9.00 - 18.00 Uhr  
**Kurskosten:** Fr. 320.--  
**Ort:** Vazerolgasse 16, 7000 Chur  
**Leitung:** Antonia Heinz, dipl. ganzheitliche Energie- und Regenerationspraktikerin, Ausbilderin für natürliches Heilen und Neues Bewusstsein

**Weitere Infos  
& Anmeldung:** 081 252 08 81 / 078 678 68 70